

REGULAMENTO SHOTOKAN CUP ALMEIRIM

1 ESCALÕES ETÁRIOS e PROVAS

Os escalões etários e as respetivas idades (de ambos os sexos) que poderão participar são os seguintes:

Nota: Considera-se que no dia de competição, o competidor terá que ter a idade indicada.

Obrigatória a apresentação do BI/CC de todos os atletas no dia da prova.

INFANTIS ATÉ 9 ANOS	Kata individual e equipa kumité individual
INFANTIS 10/11 anos	Kata individual e equipa Kumite individual - Shobu Ippon
INICIADOS 12/13 anos	Kata individual e equipa Kumite individual - Shobu Ippon
JUVENIS 14/15 anos	Kata individual e equipa Kumite individual e equipa: Shobu Ippon
CADETES 16/17 anos	Kata individual e equipa Kumite individual e equipa: Shobu Ippon
JUNIORES 18 a 20 anos	Kata individual Kumite individual: Shobu Ippon
SENIORES 21 a 34 anos	Kata individual Kumite individual: Shobu Ippon
VETERANOS idade superior a 35 anos	Kata individual Kumite Individual Shobu Ippon

2 NORMAS DE PARTICIPAÇÃO

- Os Competidores dos escalões de Infantis 10/11 anos, iniciados, Juvenis, Cadetes, Juniores e Seniores, não podem competir no escalão imediatamente acima, nas categorias de kata e kumite, mas só podem competir num escalão, ou no deles ou acima, salvo seniores não podem subir para veteranos., EM QUALQUER ESCALÃO PODEM FAZER KATA EQUIPA MISTA, desde que sejam em maioria 2 femininos ou 2 masculinos. FEMININO /MASCULINO OU VÍCE VERSA CUMPRINDO O REGULAMENTO COMO FOSSEM MASCULINOS OU FEMININOS**
- Os competidores são identificados no tatami por AKA (cinto vermelho), e XIRO (cinto branco, ou pela graduação caso seja superior a 3º Kyu)
As proteções de mãos (luvas brancas ESKA), peitos (para kumite feminino) e de dentes são obrigatórias em Kumite (Shobu Ippon)
- As “coquilhas” são OBRIGATÓRIAS em kumité
- Não é permitido o uso de óculos em kumite (o uso de lentes de contacto, unicamente do tipo “soft” são da responsabilidade do competidor).
- Qualquer competidor que seja desclassificado 2 vezes será retirado da competição. Se um competidor ganhar 2x por desclassificação do seu oponente também é retirado de todas as competições de kumite nesse torneio, quer seja de forma consecutiva quer seja alternada.
- As Equipas de Kumite, são normalmente compostas de 5 elementos, mas podem ser constituídas até um mínimo de 3 elementos em todos os escalões, que tem equipas**
- O treinador só pode aconselhar o seu competidor no período compreendido entre as vozes de “Yame” e de Tsuzukete hajime”. Deverá usar um fato de treino identificado com a sua equipa.
- Inscrição kata e kumite individual M/F e por escalão é 13€**
- Inscrição kata equipa e kumite M/F e por escalão 15€**
- Inscrição por treinador com idade superior a 18 anos 5€**

Transferências NIB: PT50.0054.5472.40212976028.65 C.C agrícola



REGULAMENTO POR ESCALÃO (Consulte o Anexo 1 – Grupos de Katas)

INFANTIS ATÉ 9 ANOS- SÓ SÃO PERMITIDAS KATAS DO GRUPO 1 **MAS PODEM FAZER SEMPRE O MESMO KATA**

OS 8 FINALISTAS PODEM FAZER QUALQUER KATA DO GRUPO 1 À SUA ESCOLHA.

AValiação É FEITA PELO SISTEMA DE PONTOS.

EM CASO DE EMPATE SOMA-SE A NOTA MAIS ALTA E A MAIS BAIXA À PONTUAÇÃO.

SE HOUVER NOVO EMPATE PODE SR FEITO O MESMO KATA OU OUTRO DO GRUPO1

INFANTIS - 10 e 11 anos

KATA INDIVIDUAL

Apenas são permitidas Katas do Grupo 1

Eliminatórias: os competidores iniciam em simultâneo á voz de “Hajime” a kata do Grupo 1, à sua escolha. A avaliação é feita pelo sistema de bandeiras.

Finais

Os 8 finalistas poderão executar qualquer Kata do Grupo 1 à sua escolha.

A avaliação é feita pelo sistema de pontuação.

Em caso de empate, deverá somar-se a nota mais baixa e mais alta à pontuação.

Se houver novo empate é feito com a mesma Kata ou outra do mesmo grupo

KATA EQUIPA

Nas eliminatórias não se podem repetir as Katas.

A avaliação é feita pelo sistema de pontuação.

A Kata da final tem de ser diferente da última executada na eliminatória e a avaliação é feita pelo sistema de pontuação.

KUMITE

Shobu Ippon com 1:30min de duração

IINCIADOS - 12 e 13 anos

KATA INDIVIDUAL

Apenas são permitidas Katas do Grupo 1 ou 2

Eliminatórias: os competidores iniciam em simultâneo á voz de “Hajime” a kata do Grupo 1, sorteada pelo arbitro central.

A avaliação é feita pelo sistema de bandeiras.

Final

Os 8 finalistas poderão executar qualquer Kata do Grupo 1 ou 2 à sua escolha.

A avaliação é feita pelo sistema de pontuação.

Em caso de empate, deverá somar-se a nota mais baixa e mais alta à pontuação.

Se houver novo empate é feito com a mesma Kata ou outra do mesmo grupo.



KATA EQUIPA

Nas eliminatórias não se podem repetir as Katas, a avaliação é feita pelo sistema de pontuação.

Os 8 melhores são escolhidos pelo sistema de pontuação com as Katas do Grupos 1 ou 2, à sua escolha.

Os 4 finalistas poderão executar qualquer Kata dos Grupos 1 ou 2, à sua escolha, desde que seja diferente da executada na eliminatória anterior.

A Kata da final tem de ser diferente da última executada na eliminatória e a avaliação é feita pelo sistema de pontuação.

KUMITE

Shobu Ippon – 1:30 min de duração.

JUVENIS -14 e 15 anos | CADETES - 16 e 17 anos | JUNIORES - 18 a 20 anos | SENIORES - dos 21 anos aos 34 anos | VETERANOS - a partir dos 35 anos

Todos os competidores neste escalão podem igualmente participar no escalão imediatamente acima, salvo no escalão de seniores não podem subir para veteranos

KATA INDIVIDUAL ou EQUIPA

São permitidas Katas do Grupo 1, 2, 3 ou 4

Eliminatórias

Os melhores 16 são escolhidos pelo sistema de bandeiras (equipa pontuação) com as Katas do Grupo 1 à escolha do arbitro.

Os 8 melhores são escolhidos pelo sistema de bandeiras (equipa pontuação) com as Katas do Grupo 2 à escolha do arbitro.

O apuramento dos 4 melhores, é feito pelo sistema de pontuação, e os competidores executarão, à sua escolha, qualquer das Katas do Grupo 2

Final:

Os 4 finalistas poderão executar qualquer Kata dos Grupos 3 ou 4, à sua escolha, desde que seja diferente da executada na eliminatória anterior.

Em caso de empate, deverá somar-se a nota mais baixa e mais alta à pontuação.

Se houver novo empate é feito com a mesma Kata ou outra do mesmo grupo

KUMITE

Shobu Ippon – 2:00 min de duração.

Seniores – Final por Shobu Sambon com 3:00 min de duração

Em qualquer escalão de kata ou kumite individual e equipas só pode ser levado a efeito com o mínimo 2 competidores e 2 equipas.

AO DIA DA PROVA OS KARATECAS TÊM DE TER O SEGURO EM DIA



4. LACUNAS AO REGULAMENTO

Qualquer lacuna será resolvida pelo Conselho de Arbitragem e Diretor de prova Paulo Almeida

A SHOTOKAN CUP ALMEIRIM vai ter corpo médico adequado a prova em questão

REGULAMENTO DE PERMANEÇA DENTRO DO RECINTO DESPORTIVO

1º SÓ PODE ESTAR DENTRO DO RECINTO DESPORTIVO PESSOAS DEVIDAMENTE IDENTIFICADAS, COMO TREINADORES IDENTIFICADOS, ARBITROS, EQUIPA MÉDICA E OS KARATECAS QUES ESTÃO A COMPETIR.

ANEXO 1

Katas do Grupo 1	Katas do Grupo 2	Katas do grupo 3
Heian Shodan Heian Nidan Heian Sandan Heian Yondan Heian Godan Tekki shodan	Bassai Dai Kanku Dai Jion Empi	Bassai Dai Kanku Dai Jion Empi Hangetsu
Katas do Grupo 4		
Bassai Sho Chinte Gankaku Gojushihô dai Gojushihô sho	Jitte Kanku Sho Meikyo Nijushiho Jiin	Sochin Tekki Nidan Tekki Sandan Unsu Wankan

Exemplo de Luvas Brancas autorizadas



Contactos organização

Paulo Almeida

963341573

Mail pauloalmeida.karate@gmail.com

Inscrições através da plataforma kimura

Local: Almeirim

Pavilhão Municipal de Almeirim

Rua Condenssa da Junqueira

Exemplo de Luvas Brancas autorizadas

